



Sand Tales : 從沙粒到心靈的詩篇

採訪：胡藹的老師
(沙畫藝術家/註冊護士/社工)

朋友，你有沒有想過，平平無奇的沙子竟然可以變成動人的藝術品？今天就讓我們與胡藹的老師一齊走進神奇的沙畫世界。

談起與沙畫的邂逅，胡藹的老師的眼中閃爍著興奮的光芒：2008年北京奧運會期間，那種流動性與光影表演藝術深深震撼了她，就像看電影一樣，每個畫面都在講述動人的故事。沙畫最吸引人的地方在於它的即時性和變化性，一幅普通的畫作掛在牆上是靜止的，但沙畫可以在你眼前不斷變化，每一次創作都是獨一無二的表演。小朋友們或許很難理解這種藝術形式的魅力，但胡老師用一個簡單的比喻讓大家明白：想像你在沙灘上畫畫，但這些畫能夠動起來，還能配上音樂，變成一場精彩的電影。

胡藹的老師是虔誠的基督徒，希望將愛傳遞給普羅大眾。2003-04年期間，胡老師在尖沙咀美麗華廣場舉辦了她的個人沙畫展覽，主題為「揉沙說愛」。

這次展覽選擇了高錕教授及其夫人高黃美芸女士的愛情故事作為創作靈感，他們的愛情經歷了從年輕到年老的堅守和陪伴。在沙畫中表現愛情雖然難以用語言完全描述，但觀眾仍然可以通過流動的畫面感受到那份深情。展覽期間，不少觀眾駐足觀看，有人為之動容，有人讚嘆沙畫技藝的精湛。

而她最難忘的創作經歷，是為勇敢的小戰士 Sheldon 創作沙畫。細沙在光影中變化出美麗的故事，就像 Sheldon 的勇氣一樣，雖然柔弱卻充滿力量。五歲的 Sheldon 是一個患有罕見神經母細胞瘤的小男孩，他經歷了七十七次治療，卻從不放棄。他記得天父的愛和教導，總是懷著大大的愛心，儘管自己承受痛苦，還會鼓勵媽媽要堅強。雖然他最後回到了天父的懷抱，但他那份無畏的精神和充滿愛的心，永遠留在我們心中。聖經說：「我已經打過那美好的仗，



跑盡了當跑的路，守住了所信的道。」(提摩太後書 4:7) 我們相信 Sheldon 現在在天父那裏，得著真正的平安和幸福。

用努力去改變現況

胡老師認為是天父的指引，令她成為一位具有護理和社工背景的藝術家，運用自己的專業知識去幫助更多人。她很早就意識到沙畫在復康和心靈療癒領域的潛力，儘管藝術的療癒能力並不是新概念，但沙畫有其獨特之處，它不需要太多技巧門檻，卻能讓參與者在創作中找到內心的平靜。

胡藹的老師也與不同學校和社福機構合作推廣這門藝術，在長者服務工作中，胡老師發現沙畫對認知障礙症患者的認知刺激也有其效用：她們或許無法清晰表達自己的想法，但手指在沙子上的每一個動作都是情感的流露。而教導視障學生更是成為了她的一個特別的經歷，雖然看不見沙畫的視覺效果，但學生仍然能夠運用全身的感官去感受畫面變化，用不同的方式完成創作。她亦證明了藝術沒有界限，每個人都有創作的權利和能力，這些經歷讓胡老師更加堅信沙畫的療癒力量。她在剛過去的暑假帶領聖公會油塘基顯小學的學生在美食博覽會中進行沙畫表演，胡老師說：「每次看到學生們能夠從沙畫中找到自我，獲得

油塘基顯小學邀請胡老師進行沙畫教育及推廣



油塘基顯學子即場作畫
慶賀建校二十周年

得自信和成就感，我都覺得所有努力都是值得的。」

在這個數碼化急速發展的時代，沙畫讓我們回歸到最原始和純粹的創作方式，每一粒沙子都有它的故事，每一次創作都是生命的體驗。