

[首頁](#) > [聖公會油塘基顯小學](#)
 [星級嘉賓分享](#) [鼓勵追求夢想](#)

聖公會油塘基顯小學 星級嘉賓分享 鼓勵追求夢想

2024-03-15

分享 

聖公會油塘基顯小學一向重視生命教育，每年為學生設計一系列「高學力分享會」，邀請在不同範疇具有成就，在學習路上有不同經歷的星級嘉賓到校分享，讓學生可以更切身、多角度地了解不同界別的精英的成功之道，從而好好計劃自己的未來！本年度，學校以「自主學 學似主」為學習目標，邀請了著名音樂人趙增熹和徐澤昌中醫師分享成長故事，他們多姿多采的人生經歷，為學生帶來很多啟發，讓學生開闊眼界！

趙增熹

著名音樂人



趙增熹 發掘熱情所在 自律用心鑽研

有「金牌監製」之稱的殿堂級音樂人趙增熹先生(熹sir)才華橫溢，多年來從事香港流行歌曲幕後工作，除了會作曲、編曲、為電影配樂等，還多次擔任音樂總監、樂團指揮和選秀節目評判等。如此亮麗的旅途，原來源自他六歲時，無意間初次接觸親戚送贈姐姐的鋼琴而開展的。熹sir說：「我很幸運很早就找到自己的夢想和熱情所在」，當他認定音樂是他的夢想，就一心一意地鑽研，更與同學組樂隊，不斷裝備自己，等待一次讓自己發光的機會。這讓學生明白到，不要限制自己的興趣，而當找到喜歡做的事情，應該好好探索，絕對不要輕易放棄。

著名音樂人



熹sir向同學分享自己追尋音樂夢的心路歷程，讓我們知道要時刻裝備自己，才能握緊機會。

凡事精益求精 打造匠人心態

熹sir今天在樂壇炙手可熱，成就廣為人知，原來，他初入行做黎小田先生的製作助理時，也有試過因工作表現未如理想而被責罵，但他從不埋怨，反會正向面對，自我檢討，再接再勵地嘗試，笑言不會給予老闆有第二次不滿的機會呢。他說：「因為真的很喜歡音樂，即使面對壓力、捱更抵夜也不會覺得辛苦。」可見熹sir對自己的專業有多尊重、對工作有多專注和認真！他這種對自己有要求，凡事精益求精、做到最好的「匠人」心態，非常值得我們學習。誠然，人生不會一帆風順，總有很多不同的學習，但只要勇敢面對，批評也可以化為動力，幫助我們進步的。



熹sir很受學生歡迎，大家都把握機會向他請教取經，為自己的夢想努力。

勇於接受挑戰 譜出成長新篇

在成長的路上，難免會遇到困難，熹sir也不例外。2014年，熹sir獲迪士尼邀請擔任「迪士尼90周年音樂會」音樂會創作總監，兼任香港管弦樂團的指揮，他認為這是一個難得的好機會，遂一口答應。面對一整隊經驗豐富的專業演奏家，熹sir明白到絕對不能心存僥倖蒙混過關，必須表現出卓越的水準，才能贏得尊重。其時，他從未有過正式指揮的經驗，故特地花上大半年時間，自費飛到菲律賓向當地專業指揮家求教。最終，這一番閉關苦練，為他帶來好評如潮，在行業內收穫更大的名聲和認同，成功開創了一條康莊的音樂路！他勉勵同學，有時雖會為眼前的挑戰感到戰戰兢兢、緊張不安，但一顆願意嘗試和堅定的心，可以戰勝恐懼，並從不斷闖關中成長的！



從學成到傳承 助人夢想達成

最令人感動和欣賞的，是熹sir雖已名成利就，卻不以此為滿足，更不忘要以專業回饋社會。他說以前做音樂成本十分昂貴，但隨著科技進步，現今製作音樂作品的投資大幅下降，加上串流平台的出現，發放作品的渠道增加，有利年輕人嘗試，故近年創立社企「大台主」，走訪不同中學和大專院校，希望發掘具潛質的年輕唱作人，幫助他們了解製作音樂的知識，並給予表演的機會，甚至有可能慢慢發展成事業。這個平台，確實能為不少心存理想的新一代注入希望，也給了學生一個好榜樣。



徐醫師和同學分享自己的追夢歷程和保持健康的秘訣，讓學生明白「自我管理」的重要。

徐澤昌 決以十年追夢 成就非凡醫師

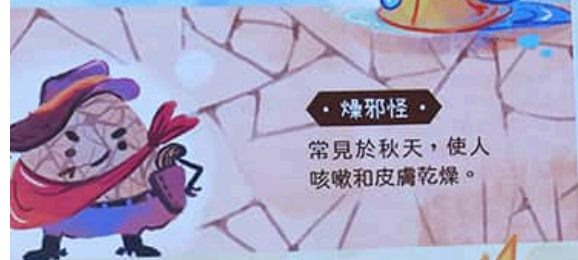
另一位星級嘉賓是徐澤昌中醫師。徐醫師（阿Roy）出身於中醫世家，父親為本港首批註冊中醫師，自小受中醫學的薰陶，現有針灸學碩士和南京中醫藥大學醫學博士的資歷，時常獲媒體邀請分享中醫理論，但原來他並非從小立志成為醫師的，反而因為小時候常被取笑是「肥仔」，中學畢業後去了健身公司擔任健身教練，希望藉著運動訓練，幫助自己和別人改善身形。

然而，Roy明白到健身對人的健康只起有輔助的作用，成效有限，只有醫學治療才能真正治病，讓人回復健康。故在爸爸的鼓勵下，毅然離鄉別井，往南京中醫藥大學求學。Roy憶述那段日子非常辛苦，既沒有家人在旁照顧，也要適應南京夏冬猶如兩極的氣候，下大雪時穿一件羽絨都抵不到冷，真是名副其實的寒窗苦讀呢。正正是這一份的決心，中間輾轉經歷了十年，徐醫師最終得以圓夢。他勉勵同學要目標堅定，在過程中不怕困難，必能達成理想的！

風邪怪和寒邪怪一共有六兄弟，其餘的四兄弟分別是濕邪怪、燥邪怪、火邪怪和暑邪怪，六兄弟各有不同使人生病的能力，他們最喜歡在人們抵抗力弱的时候跑進人的身體，使人生病。

• 濕邪怪 •

一年四季也會侵襲愛喝冷飲的人士，但特別容易在春夏潮濕的天氣出現。



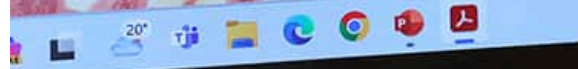
• 燥邪怪 •

常見於秋天，使人咳嗽和皮膚乾燥。



• 火邪怪 •

又叫做熱邪怪，會使人出現咽喉痛、心煩氣躁、發熱等現象。



• 暑邪怪 •

只會在炎熱的夏天出現，令人中暑。

• 寒邪怪 •

有令人感到寒冷的，會令身體的氣血出現疼痛，或者活動不靈活，很少在夏天出現，在人人感到寒冷的冷氣一吹，

因，一年四季，他有着令人打不開的能力，其他病邪兄弟，讓人患傷風感冒、流鼻涕、

徐醫師設計有趣的繪本角色，從輕鬆的角度介紹中醫學理，學生都深感吸引。

生活平衡自律 保持強健體魄

另外，徐醫師也分享時間管理和生活平衡的重要，提醒同學良好的作息、足夠的睡眠可以提升人體免疫力，而均衡的飲食，例如多吃含豐富蛋白質的食物如雞蛋、肉類、奶製品等，對同學的成長也有好處。為讓同學體會鍛鍊身體的樂趣，他更即場與同學互動，示範手部保健操，鼓勵同學平日不妨多多練習，因為只有生活自律，保持強健體魄，才有足夠條件為目標奮鬥啊！



跟台下互動，一起做簡單的手部保健操，老師和同學們都十分投入。

樂於開拓領域 發揮不同才華

徐醫師近年積極開拓不同的領域，例如參加歌唱比賽，為夢想勇敢踏出一步。另外，中醫一般予人較深奧和嚴肅的感覺，為讓小朋友吸收更多中藥知識，徐醫師更撰寫了多本中醫學啟蒙故事繪本，自創有趣的故事，用可愛的圖畫及生動角色如風寒怪、濕寒怪等，引導他們培養健康的生活態度。這些經驗，正好鼓勵學生在學業以外可建立不同的興趣，增廣見聞，發揮才華。



油塘基顯重視生命培育，特意邀請不同成功人士到校現身說法，培養學生不同的品格強項。

總結

不論是熹sir還是徐醫師，憑著熱情和毅力，在各自擅長的領域中發光發亮，還會身體力行，善用自己的專長去回饋社會。從他們的身上，我們可以看出他們對生命的熱愛。因為熱愛，所以堅持，夢想必然會達成。這也是我們對油塘基顯學生的寄望。