



Against Child Abuse

防止虐待兒童會

如何與子女談性！？

註冊社工 曾姑娘

2023年2月7日

參考資料：香港家庭計劃指導會

目錄

- 家長的迷思
- 何為性
- 性教育的重要性的好處
- 兒童的發展階段
- 家長與子女談性的準備
- 實戰篇
- 情境題
- 總結及填寫問卷



小朋友如何看待性教育

https://www.youtube.com/watch?v=XeYZObpcfM&ab_channel=%E9%A6%99%E6%B8%AF01

家長們，你們覺得性是什麼？
談起性，你的感覺是...

家長的迷思？



家長自小給孩子性教育？

「講[性]？
好尷尬啫！」

「我邊度識講呀？
老師講，會專業D！」

「咁細個就同佢講？
咪鼓勵佢諗更多衰嘢！
第日容乜易變色情狂架！」

「我個係仔嚟架喎！
係都等爸爸同佢講啦！」

「佢咁細個，而家講，佢都唔明架啦！
大個佢自然就會知！」

你認為：

性/性教育
是甚麼？



什麼時候開始性教育

https://www.youtube.com/watch?v=en_a7hqMR-E&ab_channel=%E5%AE%B6%E8%A8%88%E6%9C%83FPAHK

如何與孩子談情說性？

家長可能的顧慮：

- 分寸問題：講多少？多深入？
- 時機問題：什麼時候最好？
- 人選問題：何人負責？
- 心態問題：難開口、唔識、尷尬！

何為性？



性/性教育包括...

如何看待
自己/
價值觀

生理層面：
私穩部位、
生命的由來等

保護自己，
尊重他人

界線

與人相處/
兩性相處

誰是可信任
的人？

甚麼是「性」？

狹義解釋：性慾、性行為

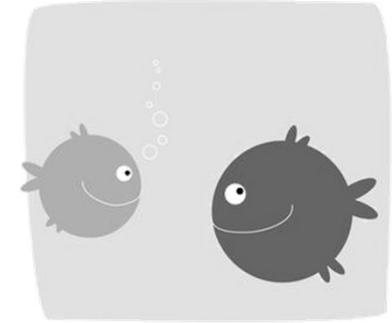
廣義解釋：生理成長
心理成長
社會性



性的範疇

生理層面

- 生命的由來
- 兩性身體構造
- 青春期的生理變化
- 個人衛生及處理
- 懷孕分娩過程
- 性行為/性病常識
- 避孕方法/終止懷孕
- 更年期身體變化



性的範疇

心理層面

- 性別角色
- 個人心性發展
- 青春期的心理轉變及適應
- 性侵犯/性騷擾處理 (保護自己)
- 性行為考慮因素/戀愛/婚姻



社會層面

- 人際關係/溝通
- 性價值觀確立



性教育的定義

性教育 ≠ 性生理教育
性教育 ≠ 性交教育



性教育是**生命過程的重要課題**

性教育 = **價值教育、全人教育、
終身教育**

性教育的 重要性和好處



性侵新聞

性教育與子女成長的關係

性教育不單傳遞正確的性知識，還協助兒童培養良好的品格和人際關係，以及建立健康的性價值觀，使能作出負責任的決定

父母一同進行性教育是最佳的選擇
夫妻間對子女的性教育有良好溝通



家長與子女談性的好處



- 可從小開始
- 時間最自由
- 環境多樣化
- 可把握時機



- 培養良好的親子關係
- 符合本身家庭需要
- 符合身教原則



兒童的發展階段



兒童心性發展：6至9歲兒童期

• 特徵

- 性慾隱伏期：對異性未感興趣 愛跟同性朋友一起
- 要求私人時間空間，如自己洗澡
- 早熟的女孩子可能出現月經

• 需要

- 正確性知識，如生命的由來、保護身體
- 準備青春期的來臨
- 感覺家庭互信互愛的關係



家計會- 性教育單張-保護自己

https://www.famplan.org.hk/zh/resources/sexuality-education-resources/classroom-and-quiz/detail/Pam_Abs_01

兒童心性發展：9至12歲青春初期

❖ 特徵

- ❧ 生殖器官成熟，女孩開始月經；男孩開始製造精子
- ❧ 不敢肯定自己，喜歡與朋輩互相比較，常擔憂「我是否正常？」
- ❧ 朋輩及傳媒發揮更深的影響力



❖ 需要

- ❧ 了解青春期的生理和心理變化，以及適應態度
- ❧ 對性感受、性反應有基本認識，建立個人性價值觀
- ❧ 學習面對朋輩、傳媒的壓力

家計會 - 家庭性教育單張 – 青春期篇

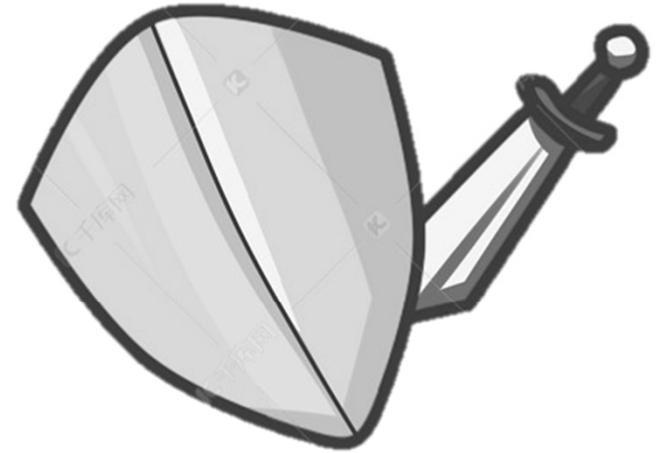
https://www.famplan.org.hk/sexedu/zh/sexuality-education-resources/classroom-and-quiz/detail/Pam_FSE02

家長與子女談性的準備

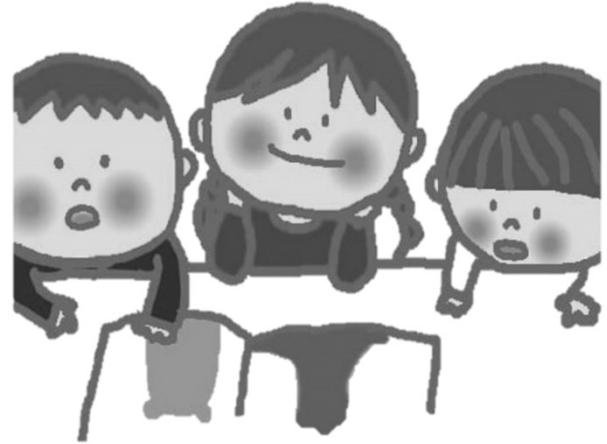


跟孩子談「性」前，父母先裝備自己

- 確立正面的性態度
- 開放自己，有問有答
- 接納孩子的性好奇
- 主動吸收「性」知識和技巧



跟孩子談「性」前，父母先裝備自己



- 生活化，把握時機
- 運用適當教材幫忙他理解和記憶
- 實事求是，不懂回答時，也樂於跟他一齊找答案
- 用孩子明白的用辭和解釋

實戰篇





適讀年齡：6歲以上

身體自主權
保護自己
尊重他人



YouTube 卡通片/兒歌



#寶寶巴士兒歌 #寶寶巴士 #babybus

NEW 公共場所安全兒歌 | 身體保護系列 | 安全教育 | 幼兒啟蒙 | 兒歌 | 動畫 | Safety Tips for Kids | 寶寶巴士 |

幼兒親子性教育短片：拒絕壞接觸



明光社

1780 位訂閱者

訂閱

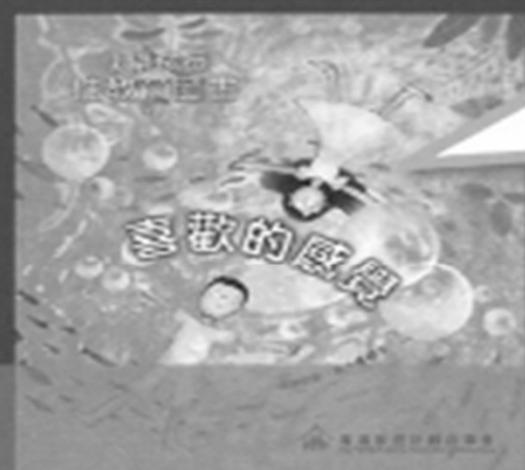
喜歡

評論

分享

論盡性好奇 -
131個青少年
最想知道的
性常識

針對青少年心性成長及
性疑惑，提供較全面的
答案作參考，鼓勵青少年
正面討論，健康談性。



快樂成長
性教育圖書：
喜歡的感覺

本故事藉着津津和小陶
的經歷，帶出如何正面
面對成長，學習認識
自己、兩性相處及人際
交往的健康態度。

青春期/兩性相處

家計會 - 校園性騷擾短片系列

https://www.youtube.com/watch?v=KWBejC4hDu8&list=PL4Q7UTcNDv4awODRPE9304Xb_RMDWQT8p

家計會親子閣

<https://www.youtube.com/watch?v=hH-BLs9aHE8>



香港家庭計劃指導會

孩子100個SEX

Q&A

加強版





回答性問題的技巧

開放胸襟、放下權威包袱

態度自然

真正的聆聽，界定問題

尊重每個孩子的獨特性

私隱問題 – 我要分享自己的經驗嗎？

不懂回答怎麼辦？

參考資料：香港家庭計劃指導會

定期教導子女

- 「做自己身體的守護者」
- ✓ 尊重自己及他人
- ✓ 提高警覺(判斷好與不好的接觸)
- ✓ 大聲呼救
- ✓ 快速離開
- ✓ 尋求家長、老師或社工協助

情境題



一起想一想 - 情境題 (1)

- 孩子在上網課時，只穿內衣褲 或
- 孩子外出時，露出底褲

1.因為孩子年齡很細，所以不緊要

2.提醒孩子，之後便不理會

3.持續提醒孩子，並留意孩子的穿著打扮和坐姿，及解釋原因



為什麼呢？你會如何應對及和孩子解釋？

家庭性教育單張 – 兒童篇
認識身體部位

https://www.famplan.org.hk/zh/resources/exuality-education-resources/classroom-and-quiz/detail/Pam_FSE01

一起想一想 - 情境題 (2)

□ 孩子問:「為什麼電視裏的人會錫錫?
我也可以和其他人錫錫嗎?

1.因為孩子年齡很細，當他講笑

2.責罵孩子，並認為和人錫錫是不好的事

3.解釋電視裏的演員錫錫的原因，並提醒孩子
在什麼情況和什麼人才可以進行這個行為



為什麼呢？你會如何應對及和孩子解釋？

1. 情理兼備
2. 嚴正提示

專題文章 - 在孩子面前親吻是忌諱？

<https://www.famplan.org.hk/zh/resources/feature-articles/detail/sp20190614>

一起想一想 - 情境題 (3)

□ 兒子告訴你，電視中的泳衣美女十分吸引

1. 因為孩子年齡很細，當他講笑

2. 責罵孩子，並認為他有點鹹濕

3. 接納孩子的想法，引導他建立兩性尊重概念



為什麼呢？你會如何應對及和孩子解釋？

1. 接納 (好奇) 並引導 (保護自己)
2. 鼓勵 (交朋友時認識別人的個性，愉快關係取決於相處) 及引領 (參與不同團體活動結識交心朋友)

- 情境處理：孩子遇上青春期

<https://www.famplan.org.hk/zh/resources/sexuality-education-resources/classroom-and-quiz/detail/FSE11>

一起想一想 - 情境題 (4)

□ 孩子幫自己的身體影性感相，之後傳給別人看或互相分享相片

1. 責罵和打他/她

2. 提醒孩子，之後便不理會

3. 關心孩子進行這個行為背後的原因，並解釋為什麼不可以。若有需要聯絡學校社工跟進。



為什麼呢？你會如何應對及和孩子解釋？

一起想一想 - 情境題 (5)

□ 女兒告訴你，她想和男同學一起去圖書館找資料並完成分組報告

1. 不問原因直接拒絕及責罵

2. 責罵，並認為女兒早戀，一定是和男同學拍拖

3. 保持良好溝通，適當表達家長的擔心和期望



為什麼呢？你會如何應對及和孩子解釋？

1. 主動分享 (媽媽自己對該同學的印象)
2. 適當引導 (贊成學習兩性相處之道, 定好親密界線, 有問題可問家長)

與異性約會

https://www.famplan.org.hk/files/sex-edu/classroom/Pamphlets/FPAHK_PubertyPamphlet_update.pdf



欣賞：問得好！

準確性知識

與時並進

接納/尊重

性健康/安全

總結



- 孩子對性好奇是天生、自然的
- 切勿戴有色眼鏡去看孩子的好奇行為是污穢、不當。
- 若家長動輒將教導孩子性知識延後、推卸與他人、支吾以對...等，孩子為要滿足自己想知的需要，他自然會用自己的方法去尋求答案。與期他用不當方式尋求答案，或是找錯答案，倒不如由家長口中得到正確知識更為實際。

性教育網上資源

香港家庭計劃指導會性教育專頁

<https://www.famplan.org.hk/sexedu/>

護苗基金性教育資訊

<http://www.ecsaf.org.hk/Chinese/work.php?expandable=2&mid2=9&mid=3>

香港教育局性教育動畫資源

<https://www.edb.gov.hk/tc/curriculum-development/4-key-tasks/moral-civic/sea/sea.html>

防止虐待兒童會·求助及親子支援熱線

歡迎父母、兒童及青少年來電傾訴



HOTLINE 熱線號碼

2755 1122

9:00a.m.-9:00p.m. (星期一至星期五) 9:00a.m.-1:00p.m. (星期六)

電子郵件 E-mail: aca@aca.org.hk 網頁 Website: www.aca.org.hk



香港公益金會員機構
A MEMBER AGENCY OF THE COMMUNITY CHEST

合作伙伴:  Save the Children
資助兒童會

謝謝你的參與，請填寫問卷

